

Що таке  
ХРИСТИЯНСЬКИЙ  
ШЛЮБ?

ОСОБИСТА ІСТОРІЯ



Погляд  
вглиб



## Що таке християнський шлюб?

### ОСОБИСТА ІСТОРІЯ

**У** мене з Расселом дуже мало спільного. Він любить спорт, а я – мистецтво. Він віддає перевагу селу, а мені подобається місто. Рассел любить м'ясо та картоплю, а ж люблю салати. Він – відкрита людина, а я навпаки. Нам подобається різна музика, фільми, їжа, домашні тварини, жарти, розваги та багато іншого. Можливо, ви подумали, як настільки різні люди вирішили провести своє життя разом...

Однак, незважаючи ні на що, ми щасливо прожили двадцять два роки разом! Ми далеко не досконалі, і наші стосунки потребують щоденних вкладень та зусиль. Але це не тому, що ми погано підходимо один одному, а тому, що ми зрозуміли, що таке любов. Це

не просто почуття, а готовність служити і піклуватися про когось іншого, а не про себе.

Нашим шлюбом керує Біблія, любов та вчення Ісуса Христа. В цьому короткому буклеті я не можу охопити все, що Біблія говорить про шлюб і кохання, але я можу поділитися кількома ключовими речами, які ми з'ясували і які являються основою міцного та надійного християнського шлюбу.

.....  
Стосунки потре-  
бують **щоденних**  
вкладень  
та зусиль.  
.....



# Ісус на першому плані

**Ф**ундамент християнського шлюбу дуже простий: Ісус повинен бути на першому місці. Шлюб не змінює того факту, що ми є християнами — людьми, яких Ісус спас і взяв у Божу сім'ю назавжди. Наша особиста безпека, цінності та цілі повинні базуватися на наших відносинах із Ним.

Я пам'ятаю, як сидючи разом ввечері біля багаття, за кілька місяців до нашого весілля, Рассел сказав: “Я хочу, щоб ти знала: я ніколи не поставлю тебе на перше місце у своєму житті”. Це не зовсім ті слова, які б мріяла почути дівчина від свого хлопця, з яким одружується! Він продовжив: “Мої відносини з тобою будуть важливішими за все. Але Бог буде на першому місці. Мої рішення повинні бути від Нього. Я підкорятимуся Йому. І ти повинна пообіцяти мені теж саме. Наша мета – догодити Йому разом”.

Згадуючи ті слова, я відчуваю полегшення! Я зрозуміла: його світ не зруйнується, якщо я зроблю щось не так або зроблю помилку! Важкий тягар було знято з мене тієї ночі.

*“А Він є перший від усього, і все Ним стоїть. І Він – Голова тіла, Церкви. Він початок, первороджений з мертвих, щоб у всьому Він мав першенство”.*

Колосян 1:17-18

Пройшовши багато підйомів і падінь, я переконалася, що ставити Ісуса на перше місце – це найкращий фундамент для побудови нашого шлюбу.

Мається на увазі, що ми можемо насолоджуватися один одним у правильному контексті. Якщо Ісус

.....	є лише однією частинкою
Якщо Ісус є лише	нашого шлюбу, ми завжди
однією частинкою	будемо відчувати незадово-
нашого шлюбу,	лення, наче чогось не виста-
ми завжди будемо	чає. Тимофій Келлер каже
відчувати неза-	так: “Доки Бог не займатиме
доволення, наче	належне місце в моєму житті,
чогось не вистачає.	я завжди буду скаржитися на
.....	дружину, що вона недостат-
	ньо любить мене, недостат-
	ньо поважає, недостатньо
	підтримує”. <sup>1</sup>

Звісно, що любов, повага й підтримка є дуже важливими для шлюбу, але ми краще вивчаємо ці речі через наші стосунки з Ісусом Христом. Саме з Його непохитної любові ми отримуємо надійну безпеку, щоб відкритися і стати вразливими для нашого партнера.

Коли ми ділимося один із одним нашими особистими стосунками і досвідом відносин із Богом, молимося разом і переводимо погляд на Бога у важкі моменти, то розуміємо, що ми маємо справжнього духовного супутника, який зможе пройти з нами через все, що може статися у нашому житті.

---

<sup>1</sup> Тимофій Келлер, “Значення шлюбу: Подолання труднощів з Божою мудрістю”.



## Підкоряйтесь один одному

**П**окора – це ризикована тема, що викликає розбіжності та непорозуміння. Це змушує багатьох молодих християнок, яких я знаю, почувати себе огидно. Я думаю, що вони ображені через давні звичаї шлюбів, де чоловіки поводили себе з своїми жінками як із власністю. Але така поведінка не має нічого спільного з тим, що говорить Біблія.

Перше, що ми повинні пам'ятати: чоловік та дружина повністю рівні. Вони – “одне тіло” (Еф. 5:31). Як говорив один тлумач Біблії: “Бог створив жінку з ребра чоловіка, не з ноги, щоб бути приниженою, не з голови, щоб бути вище, а під рукою, щоб бути захищеною, і під серцем, щоб бути коханою!” Ось ще декілька прикладів з Послання до ефесян:

*“...Корячися один одному у Христовім страху.*

*Дружини, – коріться своїм чоловікам, як Господеві, – бо чоловік – голова дружини, як і Христос – Голова Церкви, Сам Спаситель тіла! І як коріться Церква Христові, так і дружини своїм чоловікам у всьому.*

*Чоловіки, – любіть своїх дружин, як і Христос полюбив Церкву, і віддав за неї Себе”*

Ефесян 5:21-25

**Чоловік не повинен бути тираном.** Бути “головою дружини” не означає, що чоловік може робити все, що він хоче, а дружина має мовчки підкорятися. У Посланні до ефесян дано зразок верховенства в сім’ї: “Як і Христос – Голова Церкви”. Але як Ісус ставиться до нас? Він прийшов в образі раба і віддав життя за Церкву, “щоб поставити її Собі славною Церквою, що не має плями чи вади, чи чогось такого, але щоб була свята й непорочна!” (Еф. 5:27). Так і чоловік повинен піклуватися про свою дружину, роблячи все можливе, щоб допомогти їй стати такою, якою наперед приготував їй бути Творець. Любов чоловіка повинна бути подібна до любові Христа, Який прийшов не “для того, щоб Йому служили, але щоб послужити” (Мр. 10:45).

**Дружина не повинна жити в бездумній покорі.**

Покора не має на увазі того, що дружина вимикає свій мозок і робить те, що їй каже чоловік. Це не означає, що вона менш розумна або менш важлива.

Якщо чоловік служить їй любов’ю Христа, то підпорядкування дружини означає, що вона просто говорить: “Так, я хочу допомогти тобі створити богоцентричне середовище в нашій родині, в якому ми всі будемо ставати схожими на Нього”. Чоловіки і дружини – це партнери в одній команді з однією метою. Вкрай важливо, щоб сімейні пари разом виробляли курс життя і молитовно міркували про те, як і в якому напрямку їх сім’я буде рухатися і розвиватися.

**Коритися покликані всі християни.** Ми часто забуваємо, що вчення про шлюб – це лише частина розділу Послання до ефесян про покору “один одному”

(Еф. 5:21). Поко́ра – не лише покликання дружини; це християнський спосіб життя, коли ми прагнемо служити один одному, несучи тягарі один одного (Гал. 6:2). І якщо дати визначення словам, то хіба веління “коріться»” (для дружин) і “любіть” (для чоловіків) так сильно відрізняються одне від одного? Джон Стотт пояснює: “Що значить коритися? Це означає віддавати себе іншому. А що значить любити? Точно те ж саме – віддавати себе, як і Христос віддав Себе заради Церкви”.<sup>2</sup>

.....  
По́кра – не лише покликання дружини; це **християнський спосіб життя**.  
.....

По́кра й любов по відношенню до будь-якої людини, включаючи подружжя, вимагають зусиль і самопожертви. Потрібно виконувати ці заповіді, навіть якщо не хочеться. При цьому будемо пам’ятати, що так ми відображаємо дивовижну любов, якою Ісус Христос любить Свій народ.

---

<sup>2</sup> Джон Стотт, “Послання до ефесян”.





# Майте реалістичні очікування

**Л**юбов між чоловіком та дружиною (КОЛ. 3:19; ТИТ. 2:4) – це біблійна заповідь. Але це не означає, що любов приходить автоматично! Часом шлюб може бути далеким від романтики. Сміття потрібно виносити, посуд мити, слухати плач дітей і лікувати хвороби. Поєднання двох недосконалих людей утворює недосконалий союз. Будуть труднощі. Одне із головних джерел конфлікту подружжя – нереалістичні очікування.

Я знаю деяких дружин, які болісно переживають, що їхні чоловіки не розповідають їм про свої почуття. З іншого боку, багато чоловіків одружуються з переконанням, що їхні дружини будуть настільки ж захоплені сексуальним аспектом відносин, як і вони. Реальність нерідко виявляється зовсім іншою. Нам потрібно зрозуміти і визнати: чоловіки і жінки дуже відрізняються. І кожен з нас – це складна мозаїка переваг і уявлень про те, чим насправді є любов.

Перед тим як ми одружилися, мама Рассела прасувала його шкарпетки. *Прасувала його шкарпетки!* Я люблю Рассела, але ніколи не буду такою дружиною, яка прасує шкарпетки. Спочатку він страждав, бо йому здавалося, що я його недостатньо люблю. Потім він

зрозумів, що я показую любов по-іншому. Так само і зі мною. Мій тато був майстром на всі руки. А для Рассела це здавалося безкорисною справою. Кожного разу, як я проходжу повз картину, що стоїть біля стіни і чекає поки її повісять, мені здається, що він мене не любить. Ми всі по-своєму уявляємо, як виглядає любов, і чим швидше ми поділимося нашими уявленнями з нашою половинкою, тим краще. Інакше ми будемо намагатися показати любов, але вони цього не помітять, бо очікують іншого, про що ми і не думали.

Таким чином любов перестає бути просто почуттям, а починає асоціюватися з конкретною людиною. Чому він віддає перевагу? Що він цінує? Що змінює його почуття? Коли ми все це знатимемо, то будемо проявляти любов так, як від нас очікують, а не так, як ми звикли.

Подружня любов – це відмінний тренувальний майданчик, на якому ми вчимося любити інших людей: дітей, друзів, співробітників. Адже Господь сказав, що світ за тим дізнається, що ми Його учні, якщо ми будемо любити один одного і служити один одному (Ів. 13:35).



# Поважайте один одного

*“Чоловіки, – так само живіть разом із дружинами за розумом, як зі слабішою жіночою посудиною, і виявляйте їм честь, бо й вони є співспадкоємиці благодаті життя, щоб не спинялися ваші молитви”.*

1 Петра 3:7

**Н**е лише чоловіки повинні поважати своїх дружин. Слова “так само” звертають нашу увагу на те, що апостол Петро перед цим сказав дружинам про “поводження чисте в страху” і лагідний, мовчазний дух (1 ПЕТР. 3:2, 4). І чоловіки, і жінки покликані надавати один одному честь і повагу в словах і поведінці.

Ми з Расселом намагаємося не сперечатися і не принижувати один одного перед іншими. Не виставляємо недоліки один одного і не розкриваємо наші таємниці. Ми бережемо й захищаємо один одного. Це декілька ключових моментів у яких ми намагаємося показувати повагу.

**Уважно слухайте.** Деякі люди мають дар слухати. Інші ж слухають лише доти, поки зрозуміють, про що йде мова, а потім формують свої відповіді. Часто в стосунках ми розповідаємо один одному про наші проблеми, переживання і намагаємося дати пораду. Але інколи нам не потрібна відповідь: ми хочемо, щоб нас просто вислухали. Слухати, не намагаючись

давати поради – великий подарунок, який ми можемо дарувати один одному.

**Показуйте вдячність.** Звичайне “дякую” може мати велике значення для того, хто витрачає свій час, день за днем роблячи одні й ті ж самі завдання. Миття посуду, прибирання дому, виховання дітей, оплата рахунків, робота, машина... Часто ці речі сприймаються як обов’язок і залишаються недооціненими. Знайдіть час, щоб висловити свою вдячність – тоді кохана людина відчує, що її старання не даремні.

**Змінійте пріоритети.** Рассел цінує пунктуальність. Зате я не можу навіть прикинутися, що для мене це важливо. Ретельне планування неприйнятне для мого волелюбного характеру. Це могло б стати головним джерелом конфліктів на все наше спільне життя. Але з цим легко впоратися, якщо свідомо змінювати пріоритети. Я, можливо, не дбаю про пунктуальність, зате я дбаю про Рассела. Тому я намагаюся приходити вчасно, показуючи своєму чоловікові, що його точка зору важлива для мене.

**Цінують індивідуальність.** Я вже згадувала на початку, що наш шлюб – це зіткнення двох абсолютно різних особистостей. Вірний спосіб знищити шлюб – відмовляти один одному в можливості виражати себе і займатися тим, до чого є здібності. Всі роки нашого спільного життя Рассел заохочував мене до малювання та шиття. Так само і я завжди підтримувала Рассела в його захопленні спортом і туризмом. Ми ніколи не вели себе так, наче ці привілеї потрібно заробити. Ми просто заохочуємо один одного робити те, що любимо.



# Вирішення конфліктів

**В**іддати своє життя Ісусу означає, що конфлікти про те, де і як нам жити, фінансові питання, кар'єрний ріст повинні сприйматися по-іншому. Тепер ви не маєте думати, як я хочу або, як мені комфортніше в цьому шлюбі. Оскільки ми віддали себе в руки Божі, то коли Він веде нас по певному шляху, ми йдемо разом, навіть якщо одному з нас це не дуже подобається.

В Посланні апостола Якова сказано, що конфлікти виникають від “пожадливоростей, які в ваших членах воюють” (Як. 4:1), а не від зовнішніх обставин. Так само і в шлюбі. Рішення конфлікту найчастіше пов'язане з чесним аналізом сердець, мотивів і поглядів.

**Будьте командою.** Шлюб – це командний спорт, а не змагання. Коли розбіжності переростають у боротьбу, в шлюбі не перемагає жоден. Програють обоє. Дві людини з різними смаками, пріоритетами й характеристиками не матимуть згоди ні в чому. Конфлікту не уникнути. Але ми ніколи не маємо дивитися на свого чоловіка (дружину), як на ворога. Ми повинні пам'я-

.....  
Рішення конфлікту найчастіше пов'язане з чесним аналізом сердець, мотивів і поглядів.  
.....

тати, що незважаючи на будь-які обставини, чоловік та дружина – “одне тіло” (БУТ. 2:24), одна команда.

У нас із Расселом розбіжності переростають у серйозну суперечку тільки тоді, коли один із нас (або обоє) відчувають, що його не поважають і не хочуть зрозуміти. Коли таке відбувається, то виникає проблема серйозніша, ніж первинний предмет спору. Нам потрібно перевірити себе і зрозуміти, чому ми відчуваємо біль. Чи ми захищаємо власні інтереси чи власне “его”? Якщо починаються проблеми у взаємовідносинах, потрібно повернутися до причини розбіжностей і спробувати знайти спільне рішення.

**Усвідомте, що ви можете помилятися.** Якщо обоє допустять, що чогось не розуміють, то з набагато більшою увагою поставляться до точки зору один одного. І ніхто не відчує, що його вважають нерозумним. Це також означає, що ми будемо з більшою готовністю погоджуватися зі своєю неправотою. І як можна продовжувати злитися на того, хто упокорюється і просить вибачення? А, з іншого боку, наскільки важче мати справу з людиною, яка ніколи не визнає своїх помилок.

**Швидко пробачайте.** Дуже важливо швидко вирішувати свої питання. Уявіть, що Рассел залишив на столі брудний посуд. Нічого страшного. Але коли він продовжує так робити день за днем, мене це починає дратувати. Він думає, що я його прислуга? Замість того щоб поговорити з ним про це, я нічого йому не кажу. Маленький вогонь роздратування загорається в моєму серці. Наступного дня я забуваю, але не пробачаю.

Рассел робить це знову. Вогонь знову спалахує і гасне.

Тепер він починає розкидати брудні шкарпетки на підлозі. І так триває, поки нарешті, місяць або рік по тому, він починає залишати крихти на кавовому столу. Все! З мене достатньо, і починається грандіозний скандал! Чому? Тому що в мені накопичилися сотні дрібних претензій, від яких терпець уривається.

Важливо пробачати і велике, і мале, так як Бог нам простив (КОЛ. 3:13; ЄВР. 10:10). Корисно також своєчасно розбиратися з явно неправильними речами, такими як брудний посуд. Навіть якщо Рассел не мав жодного бажання засмутити мене, коли влаштовував безлад в будинку, я відчувала прикрість. Неважливо, наскільки навмисним був безлад, – мене це буде дратувати з кожним днем все більше і більше.

Багато сімейних пар цитують текст: “Гнівайтесь, та не грішіть, – сонце нехай не заходить у вашому гніві” (ЕФ. 4:26), як один з найважливіших способів зберегти атмосферу любові вдома. Звичайно, деколи ви не зможете вирішити конфлікт за один день. Ви буваєте втомленими і роздратованими. Розмова може не скластися. Принцип “сонце нехай не заходить у вашому гніві” означає, що складні питання, конфлікти й скарги потрібно вирішувати якомога швидше. Іноді для цього може знадобитися обговорення, викриття або інший підхід, в залежності від ситуації. Але головне – не відкладати рішення в довгий ящик, щоб конфлікт не переріс у затяжну стадію, і тоді гірше буде всім.



## Переймайте Божу вірність

**Н**аша наймолодша донька недавно вирішила, що їй пора вийти заміж. Через кілька місяців вона почала зустрічатися з хлопцем, якого знала все життя. Він завжди дивився на неї з цікавістю. І ось він сказав, що хоче з нею одружитися. Це чудово. І дуже страшно!

Я й гадки не мала, як все буде далі. Все, що я знала, – якщо вони одружаться, то у них буде попереду багато підйомів і падінь. І неважливо, чи співпадають у них смаки в їжі, музиці або одязі. Їх шлюб не зруйнується через те, що вони не зійдуться в інтересах або захопленнях. І на сімейні відносини не вплине те, хто з них прибирає чи готує. Не це робить християнський шлюб міцним.

Основа християнського шлюбу – Ісус Христос, Його любов і вірність. Ми повинні покладатися на Святого Духа, який розвиває цю любов у нашому серці і в наших шлюбах. Бог любить нас не тому, що ми завжди Його тішимо. Він любить нас попри те, що ми часто Його засмучуємо! Його любов заснована на Його характері, а не на

.....  
Основа християнського шлюбу –  
**Ісус Христос,**  
Його любов  
і вірність  
.....



наших заслугах. “А Бог доводить Свою любов до нас тим, що Христос умер за нас, коли ми були ще грішниками” (РИМ. 5:8).

Інколи ми не хочемо приділяти увагу своєму чоловіку (дружині). Часом нам здається, що вони не заслуговують на неї. Але Біблія вчить, що любов, яка заснована на емоціях, – це не те саме що любов, заснована на вірності. Любов як посвячення і вибір продовжує зміцнюватися і поглиблює наші відносини і романтику. Так само як Божа любов заснована на Його обітниці в Христі, так і наша подружня любов затверджується на рішенні ставитися один до одного вище всього іншого. Це посвячення усього життя, яке приносить в серце почуття безпеки, спокою і глибокої близькості.

Сподіваюся, що мої роздуми були корисними для вас. Можна багато більше сказати з приводу християнського шлюбу! Кожен із нас має власний досвід, проблеми і питання. Тому найкраще, що можна зробити далі – поговорити з іншими сімейними парами у вашій церкві. Можливо, вони зможуть дати гарну пораду, поділяться біблійним вченням і дадуть відповідь на складні запитання.

Всі цитати Святого Письма взяті з Біблії перекладу Огієнка. Всі права захищені.

© 2018 by Our Daily Bread Ministries. All rights reserved.  
© Переклад на українську мову, оформлення. Релігійна місія “Хліб Наш Насущний”, 2020.



Погляд  
вглиб

Серія “Погляд вглиб” пропонує християнам чудове біблійне вчення. Незалежно від того, новонавернений ви чи зрілий християнин, маєте широкий вибір невеликих біблійних статей, що торкаються багатьох важливих тем і питань.

Місія служіння “Хліб Наш Насущний” – зробити доступною і зрозумілою для кожного мудрість Божого Слова, що змінює життя. Ми сповнені щирого бажання допомогти читачам наближатись до Бога й свідчити про віру своїм знайомим. Будь ласка, розкажіть про брошури серії “Погляд вглиб” тим, кому вони дійсно потрібні. Ви можете завантажити будь-яку брошуру даної серії у PDF форматі [на сторінці “Погляд вглиб”](#) сайту **ukrainian-odb.org**.

Всі наші ресурси доступні для кожного без будь-яких фінансових зобов'язань. Однак, якщо ви бажаєте підтримати фінансово служіння “Хліб Наш Насущний”, можете зробити це, натиснувши посилання “Пожертвувати”.

**ПОЖЕРТВУВАТИ**

Читайте більше брошур, подібних до цієї  
на сайті: [ukrainian-odb.org/ld](http://ukrainian-odb.org/ld)

Відвідайте нас онлайн!  
[ukrainian-odb.org](http://ukrainian-odb.org)

Тепер у вас є прекрасна можливість не тільки читати статті,  
але й слухати їх **аудіозапис**.

Служіння ХНН в **УКРАЇНІ**: п/с 20, м. Київ, 02088, Україна; [ukraine@odb.org](mailto:ukraine@odb.org)

Служіння ХНН в **БІЛОРУСІ**: п/с 82, м. Мінськ-107, 220107, Білорусь; [belarus@odb.org](mailto:belarus@odb.org)

Служіння ХНН в **РОСІЇ**: п/с "Хліб Наш Насущний", вул. Жовтневої революції, 6,  
м. Смоленськ, 214000, Росія; [russia@odb.org](mailto:russia@odb.org)

Служіння ХНН в **ІНШИХ КРАЇНАХ**: п/с 82, м. Мінськ-107, 220107, Білорусь; [belarus@odb.org](mailto:belarus@odb.org)

*Навіть найскромніші пожертвування, що ми отримуємо від читачів, дозволяють нам відкривати багатьом мудрість Біблії, яка змінює життя. Місія не отримує фінансування від яких-небудь товариств чи організацій.*

 **Хліб Наш Насущний**  
Служіння  
[ukrainian-odb.org](http://ukrainian-odb.org)

FA630

